

LE JOURNAL  
DES GYMNASTES



**montreux**  
**GYM**

# MONTREUX-GYM

Décembre - Janvier 1990 - 1991

No 115

Bulletin officiel de la FSG Montreux  
Paraît 6 fois par année

Rédacteur responsable : Pierre GEX Tél. 963 06 17

FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE  
Section de Montreux  
CCP 18-564-8 Vevey

Président d'honneur :  
Marcel ROMERSA 963 24 36  
Rue de la Paix 9, 1820 MONTREUX

Président central :  
Francis DEPALLENS 963 63 40  
Avenue des Alpes 22, 1820 MONTREUX

Vice-président :  
André BLANC 963 02 11  
Rue Industrielle 30, 1820 MONTREUX

Président technique :  
Laurent DEMARTINI 963 86 24  
Rue Bonivard 26, 1820 TERRITET

Présidente sous-section dames :  
Véronique PERRIN 963 47 34  
Chemin des Terrasses 3, 1820 TERRITET

Caissier :  
Yves DEPALLENS 963 63 40  
Avenue des Alpes 22, 1820 MONTREUX

Secrétaire :  
Judith BRON 921 04 45  
Avenue Gustave Doret 22, 1800 VEEVEY

# LIEUX ET HEURES DES ENTRAÎNEMENTS

\* \* \* \* \*

| Groupe | Monitrices, moniteurs | Tél. | Horaire des entraînements |
|--------|-----------------------|------|---------------------------|
|--------|-----------------------|------|---------------------------|

## Salles de gymnastique du Collège de Montreux-Est, Rue de la Gare 33

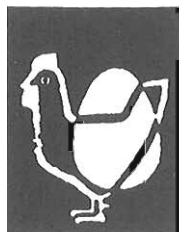
|                                                  |                    |              |          |        |
|--------------------------------------------------|--------------------|--------------|----------|--------|
| Actifs                                           | Félix AESCHBACH    | 025 39 24 31 | vendredi | 20h.30 |
| Actifs groupe concours                           | Luigi DEMARTINI    | 964 64 17    |          |        |
| Juniors                                          | Michel DEY         | 922 94 62    | mardi    | 20h.30 |
| Actives                                          | Franca DESSENA     | 964 70 53    | mardi    | 20h.00 |
|                                                  | Caroline MEYER     | 963 34 59    |          |        |
| Agrès filles                                     | Simona RYCHTECKY   | 963 12 80    | mercredi | 18h.00 |
|                                                  | Andréa RYCHTECKY   | 963 12 80    |          |        |
| Grandes pupillettes &<br>Grands jeunes gymnastes | Cédric BLANC       | 963 02 11    | mardi    | 18h.30 |
| Petites pupillettes                              | Fabienne PHILIPONA | 963 19 86    | lundi    | 18h.15 |
|                                                  | Doris TREGLIA      | 963 34 80    |          |        |
| Petits jeunes gymnastes                          | Thierry BLANC      | 963 02 11    | mardi    | 18h.00 |
| Dames                                            | Annick GENIER      | 921 87 23    | jeudi    | 20h.30 |
| Seniors                                          | Michel DEY         | 922 94 62    | mercredi | 20h.15 |

## Salle de gymnastique du Collège Etraz, Rue Etraz 5

|            |                  |           |       |                    |
|------------|------------------|-----------|-------|--------------------|
| Minis-gyms | Yvette DEPALLENS | 963 63 40 | lundi | 16-17h.00 (petits) |
|            | Margrit BLANC    | 963 02 11 |       | 17-18h.00 (grands) |

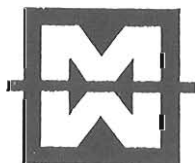
## Salle omnisports du Pierrier, Clarens

|             |                    |           |          |        |
|-------------|--------------------|-----------|----------|--------|
| Artistiques | Luigi DEMARTINI    | 964 64 17 | lundi    | 18h.00 |
|             | Emmanuel DEMARTINI | 964 70 53 | mercredi | 16h.00 |
|             | Maurice TEMPESTA   | 964 33 57 | vendredi | 18h.00 |
|             |                    |           | samedi   | 08h.00 |



**BINGGELI S.A.**  
**ŒUFS**  
**ET PRODUITS D'ŒUFS**

Route Aloys-Fauquez 97 - 1018 Lausanne  
Tél. (021) 37 68 13



**Imprimerie Marcel MONNEY**

Rue du Lac 48 - 1815 CLARENS - Téléphone (021) 964 38 24

**Garage de la  
Grande Place**

Agence officielle :  
Volkswagen  
AUDI - Porsche



A. GUGGITZ  
1815 Clarens-Montreux  
Tél. (021) 964 30 00

J.-F. PASCHOUD  
Service de vente  
Tél. privé :  
(021) 964 37 52



**PORSCHE**



**Epicerie du Basset  
M. et B. DETREY**

Ouvert le dimanche matin,  
de Pâques à fin septembre  
Livraisons à domicile

Rue du Lac 141 - 1815 Clarens  
Tél. (021) 964 61 01

Mode sportive et technique

Avenue des Alpes 96 • Case postale 34

1820 Montreux 1 • Tél. 021/963 79 63

Groupes, individuels, contemporains,  
voyages d'agrément et d'affaires,  
une seule adresse:

Agence du groupe

**MOB**



Avenue des Alpes 43  
CH-1820 Montreux  
Tél. (021) 963 51 21

## PARTOUT PRÈS DE CHEZ VOUS

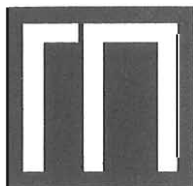


**BANQUE CANTONALE  
VAUDOISE**

SIÈGE RÉGIONAL:  
MONTREUX Tél. 963 64 54

SUCCURSALES:  
CLARENS Tél. 964 54 51  
VILLENUEVE Tél. 960 41 41

## RÉALISATIONS MÉTALLIQUES SA



Ch. du Pierrier  
1815 Clarens-Montreux  
Tél. (021) 964 48 12/13

## CAFÉ-RESTAURANT ET CAVE DES VIGNERONS

RACLETTE - FONDUE  
FONDUE BACCHUS  
ENTRECÔTE DU VIGNERON

M. Repond-Borcard  
Rue Industrielle 30 - 1820 Montreux  
Tél. (021) 963 25 70

## Franco Papi

Linols, tapis collés et tendus  
Plastiques en tous genres

Taux 2 - 1820 MONTREUX  
Tél. (021) 963 47 14



Coutellerie

**L. LORENZI**

Grand-Rue 64 - 1820 Montreux  
Tél. (021) 963 10 17

## Kramer

MONTREUX VEVEY LAUSANNE

PAPETERIE - COPY CENTRE  
MACHINES ET MEUBLES DE BUREAU  
INFORMATIQUE

TÉL. (021) 963 53 53

BOULANGERIE - PÂTISSERIE  
TEA-ROOM

**LILIANA**

Spécialité de croissants  
parisiens



## Cycles Rochat-Sport

Le vélo de haute qualité,  
Compétition ou Gentleman

Rue de la Gare 5 - 1820 MONTREUX - Tél. (021) 963 57 41

H. ROCHAT  
mécanicien officiel de l'équipe « Peugeot »  
Cyclomoteurs Vespa, Ciao, Kreidler et Allegro

## BILLET DU PRESIDENT

Il est une coutume qui veut que chaque année le Président vous adresse quelques mots. Je m'y sou mets d'autant plus volontiers que j'ai la chance d'être à la tête d'une section en plein essor. Les excellents résultats glanés en 1990 et la constante augmentation des effectifs en sont la preuve.

1991 a plusieurs grands rendez-vous à son calendrier :

- La Coupe Romande de Jeunesse en avril
- La Fête Fédérale à Lucerne en juin
- Le Mémorial Arthur Gander en novembre
- Enfin notre soirée en décembre

Voilà une année bien chargée. Le dévouement et la collaboration de chacun vous est indispensable à la réussite de nos concours et manifestations.

Lorsque jeunes et moins jeunes unissent leurs efforts dans un but précis, le travail en est allégé et l'esprit de société enrichi. Merci donc à vous tous et toutes pour votre engagement.

Je ne voudrais pas terminer ce billet sans remercier tous les commerçants, les entreprises, membres sympathisants et supporters qui chaque année renouvellent leur soutien. Sans vos dons précieux la société n'aurait pas la tâche aussi aisée.

A tous et à toutes je vous adresse mes meilleurs vœux de réussite, santé et bonheur pour 1991.

F. Depallens

On en parle, on la prépare, on la répète, on la vit, on s'en souvient...

## L A S O I R E E

Comme d'habitude...cette année, chacun y met du sien...

Le plaisir, la concentration, l'inguiétude, l'impatience, le trac, l'émotion, le soulagement, la fierté...chacun vit ces moments intenses à sa manière, or il est un petit muscle, point commun entre tous, acteurs ou non, qui en fait des choses ce soir-là. Petit en taille certes, mais pas en importance ni en vitalité !

Notre petit coeur à nous, gymnastes, moniteurs et gens de la section, a sans doute battu tous les records de vitesse ce samedi 1er décembre 1990. Parents et amis quant à eux ont certainement adopté un rythme plus "de croisière" pour la circonstance, même si leur coeur resta serré lorsque leur progéniture fut rentrée sur scène...

Une soirée comme celle que la FSG Montreux vient de vivre met évidemment bien à contribution l'organisme de tous ses acteurs : les muscles, les nerfs, la respiration de chacun est mise en cause, mais je crois que ce petit muscle dont je vous parlais travaille bien, plus encore; car même s'il n'est pas apte à contrôler un appui renversé, une bascule ou un salto, c'est lui malgré tout qui reste à la base de toutes ces évolutions. Croyez-moi, notre muscle cardiaque à tous est précieux ! C'est lui qu'il faut soigner et entraîner avant tout car, comme notre société l'a parfaitement démontré une fois de plus ce premier jour de décembre, **la gymnastique se pratique avec le coeur.**

Chacun s'est donné la peine de prouver que ce muscle est toujours en bonne santé et qu'il le restera encore longtemps.

C'est pour cette raison que j'ai choisi de raconter cette soirée aussi bien *de l'extérieur*, et décrire tout ce que nous ont montré les muscles, les nerfs et la respiration de nos gymnastes, que *de l'intérieur*, et prouver que le petit muscle cardiaque de chacun a lui aussi bien travaillé. Il faut dire que tous méritent d'être joints à ces propos tant le plaisir était visible sur les visages...

*De l'extérieur*, OPUS, premier numéro présenté après la bienvenue du président, reste à tous niveaux la révélation de la soirée 1990. Une production bien montée par Franca Dessena joignant difficulté, originalité, grâce et élégance. Un cocktail de charme allié à l'expérience de gymnastes motivées et travailleuses.

Les **anneaux balançants**...du jamais vu ou presque dans la soirée montreusienne, décidément ce groupe innove ! Un coup de chapeau donc pour un coup de culot de la part des actives qui ont su mixer technique et esthétique...des balancés à vous en donner le tournis ou des filles bien balancées (au propre et au figuré) au bon vouloir du spectateur...

*De l'intérieur*, un grand bravo à toutes les filles. En espérant que le côté coeur de Franca, Viviane, Isabelle, Maria, Caroline, Simona, Mélanie, Anne, Doris et Fabienne reste intact encore longtemps pour la gymnastique. Ce groupe actives a tout l'avenir devant lui et je ne peux que lui souhaiter le moins de noeuds possible sur le ruban qui mène au succès ! Bon vent !

*De l'extérieur*, la combinaison d'engins des grands jeunes gymnastes et pupillettes présentait la forme originale d'une liaison sol-minitrampoline. Rythme soutenu pour un numéro gymnique en progrès. Encore du travail en perspective...

chez  
**Pierre** traiteur

11, rue de la Paix  
1820 Montreux

*Ouvert tous les dimanches  
jusqu'à 13 heures*

**Kenitex** Montreux



**Garanti 10 ans**

**Louis Borretti**

1822 CHERNEX  
Téléphone (021) 964 52 61

**PIERRE BORSA**

**ÉPICERIE FINE - PRIMEURS - VINS**

Service à domicile

**1815 TAVEL S/CLARENS**

Téléphone (021) 964 44 83

ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE  
CONSTRUCTION DE TABLEAUX

**G. JAGGI** M + F

Zone industrielle de la Rotte

1816 CHAILLY-MONTREUX

Téléphone (021) 964 65 65

M. H. BERGIEN  
**Juste prix**

CONFECTION DAMES-MESSIEURS  
JEANS-SHOP

Av. des Alpes 41 - Tél. (021) 963 71 39



Place de la Paix 3

**1820 MONTREUX**

Téléphone (021) 963 26 83

Boucherie - Charcuterie



**Fritz Maisch**

**1815 TAVEL-CLARENS**

Qualité - Choix - Service à domicile

**RELIURE  
DES  
PLANCHES**

*l'atelier artisanal pour la reliure  
courante - bibliothèque - d'art*

29, rue du Pont - 1820 MONTREUX  
Tél. (021) 963 67 09

**BOISSONS RIVIERA**  
**S.A.**

Eaux minérales - Bières  
Montreux - Vevey

Livraison dans toute la région  
Tél. (021) 964 11 61

**garage du léman sa**

Avenue du Général-Guisan 47

**vevey**



Une nouveauté dans cette catégorie de gymnastes : le ballet. Moins jazz que prévu initialement, **Montreux jazznastique** a tenu toutes ses promesses pour les principaux acteurs d'abord, finalement ravis par celui-ci. Un enchaînement de pas inhabituels sur des musiques variées pour nous offrir un mélange noir-blanc inattendu...

*De l'intérieur*, avant tout la satisfaction de leur moniteur pour l'engagement durant les entraînements et la soirée; malgré le court laps de temps qui leur était imparti, deux numéros ont pu être mis sur pied rapidement. Une bonne ambiance dans un groupe sympa...de bonne augure pour la prochaine saison.

Les **massues** représentent un engin difficile à manier. *De l'extérieur* en tout cas pas pour les petites pupillettes de Fabienne Philipona et Doris Treglia. Un ballet misé sur l'esthétique des mouvements qui fut parfois proche d'une perfection remarquable. Côté coeur un contingent qui paraît très soudé et très joyeux. Des filles appliquées, à l'image de leurs aînées, qui s'entendent à merveille. Bref le reflet d'un avenir serein pour la société...vu *de l'intérieur*.

**Barres parallèles** : vu *de l'extérieur*, un engin qui impressionne toujours mais qui n'a plus de secrets pour le groupe actifs enmené par Luigi Demartini dans une production connue et retravaillée dans les moindres détails pour les concours. Bonne synchronisation dans ce numéro gymnique de haute facture déjà couronné de succès cette saison.

*De l'intérieur*, une volonté tenace, une envie de bien faire dans cette équipe qui se connaît par...coeur depuis longtemps maintenant. Une réussite qui ne pourra se prolonger que par la motivation et l'assiduité aux entraînements de chacun, ce qui caractérise les actifs depuis toujours...

L'école du corps, discipline bien connue des petits jeunes gymnastes de Thierry Blanc, est un exercice qui demande une grande concentration et un travail régulier comme tout le monde le sait. Vu *de l'extérieur*, la consigne fut sans aucun doute respectée par les gymnastes en devenant du plus jeune groupe compétitif de la section.

*De l'intérieur*, une envie certaine de faire plaisir : aux parents, au moniteur et finalement à toute la section. Un grand bravo à tous ces petits jeunes gymnastes devenus grands l'espace d'une soirée.

Sol, un mot que l'on rencontre souvent : que ce soit dans le domaine musical ou gymnique. Mais un mot que l'on avait jamais vu lié au cinéma. Pourtant c'est ce que nous offrirent les filles du groupe après de Simona et Andréa Rychtecky. Charlie Chaplin, thème du ballet présenté par ces gymnastes, aurait sans doute apprécié...

*De l'extérieur*, les lumières faites, non pas sur la ville mais sur la scène, on put admirer de jolies prouesses techniques et artistiques dans une mise en scène originale.

*De l'intérieur*, un coeur gros comme ça bien ressenti dans l'engagement de ces filles. Bientôt la ruée vers l'or dans les tests après !

Le groupe artistique filles et garçons, renforcé à l'occasion par le groupe féminin de Corsier-Riviéra, nous présenta durant la soirée plusieurs exercices aux engins. Excellent travail qui, vu *de l'extérieur* comme *de l'intérieur*, portera ses fruits très bientôt. Un énorme dévouement de leurs moniteurs, Emmanuel Demartini pour les garçons, Nicoletta Dessena et Nicola Vacchini pour les filles, récompensés par le courage et la volonté de ces graines de champion.

La surprise de voir un gymnaste haut comme trois pommes s'attaquer à un monstre aux arçons menaçants, ou encore une gymnaste à peine plus grande se lancer dans un exercice d'équilibre à la poutre. Voilà qui résume parfaitement la motivation de ces gymnastes en herbe et le travail fourni. Compliments.

Que dire des plus petits, si ce n'est prouver qu'ils confirment tous les espoirs placés en eux et qu'ils ont su nous montrer qu'eux aussi savaient réchauffer un public parfois "trop" refroidi...

*De l'extérieur*, impossible de ne pas se noyer dans une mer de rires lorsque ces mini-mousses, enfilant leurs manchons, se crurent soudain à la plage; certains titubant leur bateau à la main, à croire qu'ils avaient suivi la route du rhum..., les gamins traversèrent l'océan pierriéfique, conduits par leur naïveté bon enfant, bien encolonnés, avec à la barre Yvette Depallens et Margrit Blanc. Un numéro bissé ! De leur côté les plus grands s'adonnèrent à un ballet coloré très bien conçu pour des enfants de cet âge-là : ballons gonflés aux poignets, un joli travail déjà sur la voie de leurs aînés et un kaléidoscope de visages souriants.

*De l'intérieur*, indubitablement les seuls à ne pas s'en faire : ...Moi, le trac...je connais pas...surtout repérer ma maman ou mon papa à la longue vue ou encore les saluer avec mes ballons...j'espère qu'ils me verront...

Voilà les seuls soucis de ces minis, porteurs d'une bonne bouffée d'air spontanée. Bravo à eux et leurs monitrices. On les reverra bientôt...

On put encore voir deux numéros témoignant d'un travail de groupe fantastique : *de l'extérieur*, deux productions mixtes à la base de la gymnastique de section actuelle à n'en pas douter.

Les petits jeunes gymnastes associés aux pupillettes du même âge dans une production de classe déjà présentée lors de la Régionale de l'Est et qui fut à nouveau un succès pour le plaisir des yeux de chaque observateur. A noter que ce groupe mixte obtint cette année le prix du mérite de la société offert et remis par notre président d'honneur M. Marcel Romersa, pour d'excellents résultats généraux et de très grands progrès. Félicitations.

Les actifs et actives conclurent le programme 1990 par une production au sol en constante évolution. Belle combinaison mixte imaginée par Manu, comportant croisements spectaculaires et liaisons musico-gymniques intéressantes, caractéristiques évidentes d'un futur titre...n'est-ce pas ?

*De l'intérieur*, je mentionnerai un effort commun au sein de la société pour améliorer le travail mixte à tout niveau, contribuant nécessaire à un meilleur et plus fréquent contact entre les différents groupes de la section. Un travail côté coeur donc qui ne peut qu'avantager la bonne ambiance qui règne dans la gym montreusienne.

Voilà donc comment une soirée est vécue et comment on s'en souvient parfois en espérant que ma vision reflète bien les différents témoignages entendus volontairement ou non et rejoigne l'avis de tous.

Alors même si les muscles de mon avant-bras ainsi que mon articulation radio-carpienne droite ont bien travaillé (les nerfs aussi devant la machine à écrire...), cet article pour la soirée 1990, je l'aurai composé pour vous tous à...coeur ouvert !

Cédric Blanc

TECHNI  
CONGRES



MARTANO SA  
MONTREUX

**assure la réussite de vos réunions  
dans toute l'Europe**

Rue de la Paix 8 - 1820 Montreux  
Tél. (021) 963 57 17 - Fax 963 54 70

**BOUCHERIE - CHARCUTERIE  
TRAITEUR**

**Claude GEX**

**Territet - Tél. (021) 963 84 34**

Depuis 60 ans à votre service

**HÔTEL-RESTAURANT  
DE L'ÉTOILE**



Rue du Lac 111  
Tél. (021) 964 33 17

**1815 CLARENS**

**SPOZIO Narcisse**  
kiosque  
**MONTREUX**  
l'ami des sportifs

***Pour boire un bon café***

**à l'Oasis**

***Avenue des Alpes 51***  
**1820 MONTREUX**



**Electricité  
et téléphone**

**ANDRÉ ROTHEN**

Maîtrise fédérale Rue de la Gare 19

**Laiterie de  
BELMONT**

Wicky Georges  
Spécialités valaisannes  
Vins - Charcuterie

Av. de Belmont 21 - Tél. (021) 963 31 50

Ventes directes du producteur  
Visite de caves



1820 **MONTREUX** - Av. Belmont 28  
Tél. (021) 963 13 48



**M. et Mme Fluckiger-Brugger**  
**SPÉCIALITÉS AU FROMAGE**  
**SALLE POUR BANQUETS**

Rue du Marché 16  
1820 Montreux

Tél. (021) 963 34 48  
Fermé le mercredi

\* \* \* APRES SOIREE \* \* \*

La soirée 1990 est passée. Elle s'est fort bien déroulée et de l'avis de chacun ce fut une magnifique soirée. Cette réussite, c'est à vous moniteurs et monitrices que nous la devons. Permettez à votre président de vous adresser ses plus vives félicitations et surtout ses remerciements. Sans votre travail assidu aux répétitions, votre grande exigence au niveau de l'exécution, vos idées originales et votre dévouement tout au long de l'année, la section ne pourrait s'enorgueillir d'une cohorte de jeunes aussi enthousiastes et dynamiques. Merci à toutes et tous, je suis un président comblé !

La soirée c'est aussi l'envers du décor, avec toute une équipe qui travaille dans l'ombre. Merci à tous ceux et celles qui mettent en place la cantine, la salle de bal, la tombola. Un merci spécial à l'équipe "sandwich" qui coupe, tartine et emballe plus de 500 sandwichs dès 9h. le matin.

Le président



Coupe Romande de Jeunesse

le 28 avril 1991

à la salle omnisports du Pierrier.

Un comité composé d'une quinzaine de membres de la section, sous le présidence de M. André BLANC, travaille déjà pour l'organisation de cette manifestation, qui réunira environ 1000 jeunes gymnastes et pupillettes.

Retenez donc cette date !

Nous aurons besoin de votre aide.

Le CO

## MEMORIAL ARTHUR GANDER

5 décembre 1990 à Chiasso

\* \* \* \* \*

Une importante délégation montreusienne s'est déplacée les 4 et 5 décembre à Chiasso pour rendre la politesse à nos amis tessinois, organisateurs cette année du 7e MEMORIAL ARTHUR GANDER.

Des gymnastes de l'Est vaudois, mordus de la magnésie, dames du jury et responsables de comités, s'étaient joints au voyage afin de passer 48 heures passionnantes sous le signe de la gymnastique.

Assister à cette joute magnifique, réunissant l'élite mondiale du moment, laisse le sentiment d'un privilège rare, tant les prestations féminines ou masculines approchent de la perfection.

Elles laissent au jury une maigre marge de taxation, entre 8.50 et 10 points, marge qu'il faut étaler en dixièmes pour départager les concurrents.

Ce jury a joué serré, aucun 10 n'a été attribué de toute la manifestation et pourtant...pourant certaines prestations l'eussent mérité.

Le concours a été dominé à notre grande surprise par l'Italien Juri Chechi, un rouquin présent au Championnat d'Europe de cette année à Lausanne et qui, au premier abord, ne "payait pas de mine" mais qui a réussi un parcours presque parfait devant le Soviétique Valerij Belenkij pourtant vainqueur de la Coupe du Monde.

Chez les dames (j'allais dire les gamines) c'est Natalia Laschenova, minuscule collégienne, qui a dominé devant des américaines aux prestations pleines de nouveautés.

Bref un très beau spectacle donné dans le Palapenz, salle omnisports quasi pleine d'un public averti et vibrant à tous les exploits. A 23 h. une cérémonie, que j'aurais vue plus solennelle, a mis fin à la manifestation.

Rude journée pour les montreusiens partis au petit matin "frisquet" dans un car confortable du Montreux-Excursions. La première partie, le mauvais temps aidant, se passa en sommeil à rattraper et papotages individuels. Mais, passé le tunnel, le soleil de la Léventine délia les langues, aidé par un verre itinérant, circulant accompagné de commentaires bien vaudois. Cette animation fut ponctuée de bruits de bouchons extraits avec efforts par un Blonaysan prévoyant.

Une brève incursion dans le Malcantone vit la petite troupe débarquer à Banco, village pittoresque avec "Café il Teàtro" pour faire honneur à un repas typiquement tessinois, le tout arrosé et ordonné par notre grand argentier, André Blanc, partiellement de l'endroit.

Après le spectacle, la longue journée se termina dans un Grotto accueillant jusqu'à une heure suffisamment avancée pour que chacun aspire à un sommeil réparateur comme aurait dit Toepfer.

Au lendemain, le chemin du retour fut qualifié d'un temps splendide faisant jouer les ocres d'un paysage hivernal et c'est à une heure plus que raisonnable que nos gymnastes se retrouvèrent à Chailly, se promettant de "remettre ça" dans 2 ans.

Flo



## Assurance PHENIX

MM. Yvan et Fernand Suchet  
Avenue Vinet 17  
1815 CLARENS

Tél. 021/964 62 91

## PAUL FRANCHINI

VINS

Livre tous les jours à domicile

Tél. (021) 963 28 32

## Peter Leibundgut

TAPISSIER-DÉCORATEUR  
POSEUR

2, av. Rousseau - 1815 Clarens  
Tél. (021) 964 48 51



## Bar à café l'ARMAILLI

Miggi et Jeannot  
Rue du Lac 68  
1815 Clarens  
Tél. (021) 964 56 18

## Willy Liechti

ENSEMBLIER

Rue Eglise-Catholique 5  
1820 Montreux - Tél. (021) 963 64 33-34  
Dépôt tapis: rue du Marché 5  
Tél. (021) 963 36 46

Pour gagner  
faites équipe avec  
UBS

Montreux: Avenue du Casino 26  
Grand-Rue 98





## Hôtel Suisse-Majestic Montreux

250 lits - 1<sup>re</sup> classe - Au bord du lac

RESTAURANT - BRASSERIE - BAR

TERRASSE SUR LE LAC

Restauration chaude de 11 h. à 23 h. 30

Grand choix de mets de brasserie

En face de la gare - Tél. (021) 963 51 81

W. HEDIGER  
AV. DES ALPES 70  
CH - 1820 MONTREUX  
Tél. (021) 963 59 09

**Willy's**  
SPORTS  
MONTREUX



**ACTION Fr. 15.-**  
avec gravure

Av. des Alpes 42  
1820 Montreux  
Tél. (021) 963 31 63

**SANITAIRE**  
**CHAUFFAGE**  
**FERBLANTERIE** **TOITURES**  
**021/964.11.21**  
RUE DU LAC 124 1815 CLARENS  
**H. Giovanna s.a.**

**mult** S.A.  
Matériaux fédéraux

Tél. (021) 963 38 23  
**1820 MONTREUX - Grand-Rue 22**

**OPTIQUE**  
**PHOTO**  
**CINÉ**  
**VERRES**  
**DE**  
**CONTACTS**

**RICHARD PLETSCHER**  
**ÉBÉNISTE**

Spécialiste du traitement des  
surfaces

Rue du Collège 8 - 1815 Clarens  
Tél. (021) 964 56 69

125e

## C O N C O U R S

125e

Cher gymnaste, chère gymnaste,

Comme tu le sais certainement ou non, la FSG section de Montreux fête en 1992 son 125e anniversaire.

Le comité, d'entente avec les moniteurs jeunes gymnastes, a mis sur pied un concours original qui a pour but de créer un

### nouveau drapeau jeunes gymnastes et pupillettes

Tu as sans doute déjà remarqué une fois ou l'autre ces deux drapeaux lors de la soirée ou lors des fêtes de gym durant toute l'année. Or je ne sais pas si tu as regardé dans quel état ils sont ces "vieux" drapeaux, mais il est temps de les remettre à neuf tu ne trouves pas ?

C'est pour cela que nous faisons appel à toi aujourd'hui afin de nous aider dans cette réalisation.

Ce concours est très simple :

il suffit d'imaginer ce que ce nouveau drapeau pourrait représenter. Que voudrais-tu voir sur le drapeau des jeunes gymnastes et pupillettes ?

A toi de réfléchir et de nous donner tes idées... (Bien sûr celles-ci doivent avoir un rapport avec la gymnastique.)

Nous souhaiterions recevoir au moins un dessin de la part de chaque gymnaste (crayons couleurs / peinture / néo-color / etc.), ainsi si chacun participe à ce concours et si les dessins nous parviennent en grand nombre, le drapeau pourra être fabriqué à temps pour son inauguration lors du 125e de la section.

A noter que les meilleurs dessins ou idées seront récompensés.

Maintenant c'est à toi de jouer ! Remets au plus vite ton dessin à ton moniteur respectif! MERCI!

Le comité

\* \* \* ENTRE - NOUS \* \* \*

Nous vous rappelons que les leçons du groupe

" SENIOR "

reprennent tous les mercredis à 20 h.15 au local habituel, dès le 9 janvier 1991.

Venez-y nombreux - Le moniteur vous attend

\* \* \* \* \*

les mini-gyms et leurs monitrices remercient le Père Noël, qui n'a pas hésité à braver la neige et les mauvais chemins pour leur rendre visite et leur apporter des cadeaux plein sa hotte. Ils lui adressent leurs meilleurs voeux pour la nouvelle année et lui donnent rendez-vous en décembre 1991.

\* \* \* \* \*

Fais ce que tu dois, advienne que pourra  
Savoir faire est facile, le difficile est de faire  
Grand chevalier ne va jamais seul

\* \* \* \* \*

La FSG cache dans ses rangs un homme aux multiples facettes : on le savait conteur infatigable, dessinateur à la plume facile, chroniqueur à ses heures, le voici vedette à la TV; en moins d'un mois on l'a vu comme témoin dans l'émission "Nous y étions" enfin avec le chœur des Alpes dans l'émission de Jean-Claude Gigon : Bravo Flo-Flo

\* \* \* \* \*

J. A. 1816 Chailly-Montreux  
FSG Montreux

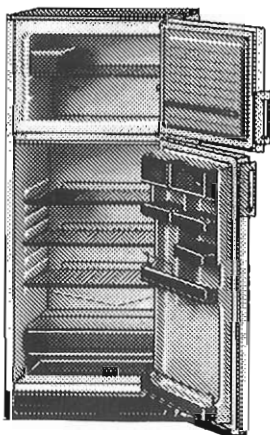
MADemoiselle  
DESSENA FRANCA

RUE DU LAC 136

1815 CLARENS



CLARENS / MONTREUX / VEVY / AIGLE / LEYSIN / LES DIABLERETS



## Les réfrigérateurs Bosch

- moins d'électricité
- sécurité accrue
- visibilité accrue

Livraison et mise en service gratuites

 SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ